

VERKSAMHETSPLAN  
MED BUDGET  
2021



# Innehållsförteckning

<b>1. Inledning</b>	<b>2</b>
<b>2. Anpassningar utifrån Covid -19</b>	<b>3</b>
<b>1 Prioriterade frågor 2021</b>	<b>4</b>
1.1 Stödverksamhet	4
1.2 Utbildningsverksamhet	4
1.3 Asyl och migration	4
1.4 STI-prevention	4
1.5 Jubileum	4
<b>2 Hbtqi-personers hälsa</b>	<b>5</b>
2.1 Café	5
2.2 Ungdomsverksamhet	5
2.3 Familjeverksamhet	5
2.4 Seniorverksamhet	5
2.5 Enskilt stöd	6
2.6 Säkrare sex och STI-prevention	6
<b>3 Utbildning</b>	<b>7</b>
3.1 Skolinformation	7
3.2 Utbildning för yrkesverksamma	7
3.3 Hbtqi-diplomering	7
3.4 Hbtqi-certifiering	7
3.5 Kompetensutveckling inom föreningen	8
3.6 Öppna föreläsningar	8
<b>4 Projekt</b>	<b>9</b>
4.1 Hiv/ sti-projekt	9
4.2 Newcomers	9
<b>5 Politisk påverkan</b>	<b>10</b>
5.1 Lokala asylfrågor	10
5.2 Transpersoners hälsa	10
5.3 Normkritik	10
5.3.1 Feminism	10
5.3.2 Antirasism	11
5.4 Familjefrågor	11
5.5 Äldre frågor	11
5.6 Hälsa	11
5.7 Transpersoners hälsa	11
5.8 Nerike Pride	12
<b>6 Samarbeten</b>	<b>12</b>
<b>7 Organisatoriskt arbete</b>	<b>13</b>
7.1 Föreningsutveckling	13
7.2 Medlemsvärvning	13
7.3 Aktivister	13
7.4 Extern kommunikation	13
7.5 Marknadsföring	13

# 1. Inledning

Riksförbundet för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners och queeras rättigheter (RFSL) är en ideell organisation med 36 avdelningar runt om i Sverige. Vi arbetar för ett samhälle som präglas av mångfald och respekt för människors olikheter utifrån tanken att alla, oavsett sexuell läggning, könsidentitet och uttryck ska ha samma rättigheter och skyldigheter. Kort sagt, alla ska ges samma möjligheter att leva och verka. Avdelningen i Örebro startades upp 1981 och har sedan dess varit en mötesplats såväl som en viktig aktör i Örebro län för strävan efter hbtqi-personers rättigheter.

Vårt lokala arbete fokuserar på olika delar av hbtqi-personers hälsoproblematik. Gruppen är överrepresenterad i statistik gällande psykisk ohälsa och sexuellt överförbara infektioner. RFSL Örebro utför ett aktivt preventionsarbete genom att förse hbtqi-personer med sociala sammanhang, information om säkrare sex samt individualiserad stödverksamhet.

RFSL Örebro arbetar även för att resten av samhället ska ta sitt ansvar för att hbtqi-personers mänskliga rättigheter tillgodoses. Föreningen utför detta arbete i nära samarbete med andra aktörer för att förändringen som söks ska ske på en så bred front som möjligt och att förändringen blir så hållbar som möjligt. Vi ser behovet av utbildning i skolor, kommunala verksamheter och för en stor del av länets verksamheter vars uppdrag är att möta invånarna. Behovet finns även inom förenings- och näringslivet. Att tillgodose dessa behov av utbildning och utveckling är ett delmål på vägen mot vårt stora mål att Örebro län ska ha Sveriges mest hbtqi-vänliga kommuner.

## 2. Anpassningar utifrån Covid -19

Sedan Covid -19 uppdagades och samhället fick sättas på paus har många viktiga verksamheter i samhället fått ställa om, däribland RFSL. Konsekvenserna av pandemin har hos RFSL Örebro skapat såväl ekonomiska, sociala, psykosociala och praktiska problem för våra målgrupper och organisation som helhet. Det är sedan innan fastslaget att hbtqi-personer har en betydligt lägre psykisk och fysisk hälsa än befolkningen i stort och statistik kring suicidtankar och försök inom hbtqi-gruppen toppar. Det finns ingen tvekan om att covid-19 har påverkat den generella hälsan i hbtqi-gruppen till det sämre. Utifrån att mångas sociala sammanhang blir begränsat och tvingas isolera sig hemma hamnar människor i utsatta situationer hemma, inom vården, på arbetet och i skolan.

Hbtqi-personer riskerar att leva tätt ihop med föräldrar, partners eller andra som får dem att känna sig otrygga och vissa fall även rädda. Otryggheten och rädslan handlar om att behöva dölja vilka de är, att bli utsatt för homo-, bi- och transfobi, våld i nära relation och hedersrelaterat våld. Hbtqi-ungdomar som tidigare hittat andrum i mötesplatser tillsammans med andra hbtqi-ungdomar får det svårt att finna trygga sammanhang utanför hemmet och skolan där många tvingas dölja vilka de är. En extra utsatt grupp är hbtqi-seniorer där många ingår i riskgruppen på grund av ålder eller sjukdomar, som har behövt vara extra försiktiga att röra sig utanför hemmet och vidta säkerhetsåtgärder för att inte bli smittade. Många äldre kände sig ensamma redan innan pandemin då många lever isolerade i sina hem och på äldreboenden. Än mer hbtqi-personer som i större mån även saknar stödjande nätverk att prata med och få praktisk hjälp från.

Hbtqi-personer har sedan innan pandemin svårigheter inom arbetsmarknaden då det förekommer diskriminering, mobbning, trakasserier och kränkande behandling vid såväl rekrytering, lönesättning och den generella arbetskulturen. Transpersoner som är i processen av könsutredning eller könsbekräftande vård får sina samtal och operationer uppskjutna och inställda i en tid där kötiden redan är outhärdlig för de flesta, där köerna bara växer. Hbtqi-migranterns säkerhet är hotad utifrån att asylprocessen dras ut i och med att utredningar och beslut skjuts upp och även mångas outhärdliga väntan blir än längre. Dessutom har restriktioner kring resande försvårat för nyanlända att ta sig in i landet som har akut behov av skydd från trakasserier, våld, fängelse, tortyr och död.

Det har skett en ökning av antalet personer som mår dåligt och söker psykosocialt stöd samt personer som kontakter oss i syfte att delta på våra mötesplatser. Utifrån riktlinjer kring social distansering har det behövts vidtas åtgärder såsom begränsade fysiska träffar och digitala anpassningar. Många viktiga funktioner inom vår organisation är centrerade kring det fysiska mötet såsom caféer och mötesplatser där hbtqi-personer får träffas och finna trygghet och sammanhang. Det gäller även kuratorssamtal, Nerike Pride, årsmöte, föreläsningar, utbildningar och diplomeringar. Det existerar även interna träffpunkter såsom styrelsemöten, arbetsplatsträffar, möten med beslutsfattare, samverkansmöten med andra professioner och verksamheter, konferenser och utbildningar inom och utanför RFSL med mera.

RFSL Örebro har behövt ställa om flertalet verksamheter utifrån Folkhälsomyndigheten och Arbetsgivaralliansens riktlinjer, däribland caféträffar, filmkvällar, Newcomerträffar, Nerike Pride, Testpoint och kuratorsverksamheten. De anpassningar som gjorts har skett i samförstånd med bidragsgivare för de olika verksamheterna och projekten, vilka är Region Örebro län, Örebro kommun, Länsstyrelsen Örebro, Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen. De anpassningar som har gjorts handlar främst om att aktiviteter genomförts utomhus, digitala kuratorssamtal och föreläsningar samt att sociala träffar glesats ut för att minska risker att överföra smitta. För anställd personal upprättades det redan i mars 2020 kontinuerliga avstämningsmöten och interna riktlinjer om bl.a. sjukdom, distansarbete och om anpassningar för de olika projekten. Styrelsebeslut har tagits gällande hanteringen av de övriga verksamheterna.

Vad är planen framåt? Så länge Folkhälsomyndigheten och Arbetsgivaralliansen håller fast vid de nuvarande riktlinjerna bibehåller även RFSL Örebro de interna överenskommelserna och arbetar fortsättningsvis utifrån de anpassningar som gjorts i samförstånd med bidragsgivarna. Kontinuerlig uppföljning av arbetet inom verksamheterna är viktigt under dessa speciella omständigheter vilket också kan kräva att det görs uppdateringar och nya anpassningar med tidens gång. Även detta görs i samförstånd med relevanta aktörer. Det är även viktigt att planera utifrån tanken att pandemin inte har ett slutdatum.

# 1 Prioriterade frågor 2021

## 1.1 Stödverksamhet

RFSL Örebro har sett en ökad efterfrågan på sin stödverksamhet då offentliga verksamheter ofta upplevs otrygga bland målgruppen hbtqi-personer. Målet är, och har alltid varit, att alla som söker sig till föreningen ska få kvalificerad hjälp och det stöd de behöver. Med den ökade efterfrågan som skett under de senaste åren finns risken att föreningen inte kan nå sitt mål. RFSL Örebro kommer under de närmaste åren prioritera en utökning av stödverksamheten i hopp om att hbtqi-personer kan få den hjälp de behöver av oss och som de inte vågar/kan söka någon annanstans.

## 1.2 Utbildningsverksamhet

För att förbättra samhället för hbtqi-personer långsiktigt är utbildning en central del. Det är viktigt för RFSL Örebro att så många aktörer som möjligt i länet kan se de behov hbtqi-personer har, och att de behoven tillgodoses i stället för att de osynliggörs. Föreningen prioriterar att ha anställd personal enbart för detta ändamål så att vi professionellt kan möta efterfrågan på utbildningsinsatser.

## 1.3 Asyl och migration

Hbtqi-personer i asylprocesser eller som är papperslösa är en extra utsatt grupp som RFSL Örebro blir kontaktade av i allt större utsträckning. Vi vill hjälpa nyanlända hbtqi-personer med att både komma in i hbtqi-samhället, och att etablera sig i samhället i stort, på de sätt som vi har möjlighet till, för att bidra till att de kan skapa sina nya liv här. För att på bästa sätt kunna möta denna efterfrågan kommer RFSL Örebro prioritera utvecklingen av sitt, men också det allmänna, arbetet för att tillgodose de behov som gruppen har.

## 1.4 STI-prevention

RFSL Örebro har under många år tagit sitt ansvar för att minska förekomsten av sexuellt överförbara infektioner. Arbetet har bestått av interna såväl som externa utbildningsinsatser gällande säkrare sex, hiv och andra sti. Utökningen av verksamheten till att inkludera hivtester med snabbsvar är ytterligare ett steg i riktningen att minska spridningen. Regelbunden testning är en viktig del av att ta ansvar för sin egen hälsa och därmed minska vidare spridning. RFSL Örebro kommer därför prioritera arbetet med information och intervention i frågor om sexuell hälsa.

## 1.5 Jubileum

Den 15 maj 1971 genomförde 15 personer i Örebro det som skulle bli Sveriges första prideparad. Det är viktigt att uppmärksamma denna historiska händelse och även påpeka den fortsatta betydelsen av den idag. RFSL Örebro hoppas att rikta uppmärksamhet mot hbtqi-frågor genom att uppmärksamma denna händelse och att det 2021 är 40 år sedan vi bildades som förening.

## 2 Hbtqi-personers hälsa

Studie efter studie visar att hbtqi-personer mår sämre än befolkningen i stort, och att det inom hbtqi-gruppen finns särskilda problematiker. Extra utsatta är bisexuella samt transpersoner. Hbtqi-personer generellt, och särskilt män som har sex med män, är överrepresenterade i statistiken gällande hiv samt andra sexuellt överförbara infektioner. RFSL Örebro har ett flertal initiativ för att kunna hantera just denna problematik. Detta handlar om att skapa sociala sammanhang där hbtqi-personer kan känna sig trygga och våga uttrycka sig själva och där hbtqi-personer får stöd från varandra och från erfarna ledare. Det handlar också om att erbjuda individuellt stöd för de personer som har behov av att prata med en kurator. RFSL Örebro arbetar även med testningsverksamhet, ger information om sexuell hälsa och erbjuder kondomer till relevanta målgrupper.

### 2.1 Café

Caféverksamhet är en stark komponent i RFSL Örebros historia. Det är en reguljär verksamhet öppen för medlemmar och allmänhet. Öppenheten och tillgängligheten är viktig för att minska sociala utanförskap och att ge personer sammanhang utan krav. Som ett led i tillgängligheten är det gratis att fika.

RFSL Örebro ska:

- Vidareutbilda och stärka de aktivister som engagerar sig i caféverksamheten.
- Arbeta för att kunna arrangera cafékvällar på ett antal orter i länet.
- Utveckla alternativa sammankomster till de traditionella fysiska caféerna.

### 2.2 Ungdomsverksamhet

RFSL Örebro driver en ungdomsgrupp vid namn Bubbel efter att ha fått ett projektbidrag från Örebro kommun för målgruppen unga hbtqi-migranter, även kallat Newcomers Youth. Bubbel drivs i syfte att skapa en trygg zon för ungdomar mellan 13 och 26 år. Verksamheten ska om möjligt utifrån smidsskyddsskäl vara öppen varje onsdag, eftermiddagarna har varit separatistiska för unga hbtqi-migranter och kvällarna har öppnat upp för samtliga hbtqi-ungdomar.

RFSL Örebro ska:

- Fortsätta att arbeta för att nå ut till unga hbtqi-personer.
- Fortsätta att arbeta för att kvalitetssäkra ungdomsverksamheten.
- Vidareutbilda och stärka de ansvariga ungdomsledarna.
- Anordna ett sommarläger, om det är möjligt utifrån smittskyddsskäl.

### 2.3 Familjeverksamhet

Inom RFSL Örebro finns nätverket Regnbågsfamiljer, som syftar till att skapa en mötesplats och ett nätverk för hbtqi-personer som har eller är intresserade av att skaffa barn. Gruppen anordnar olika barnvänliga sociala aktiviteter. Det nationella projektet Regnbågsfamiljer i väntan har valt ut Örebro som pilotstad för deras föräldragrupper som förhoppningsvis kan starta upp igen under 2021.

Anhöriga till hbtqi-personer kan också vara i behov av stöd och rådgivning. Samtalsgruppen Stolta Föräldrar har startats upp för att ge anhöriga en trygg plats att dela sina erfarenheter och få ökad kunskap om vad hbtqi är.

RFSL Örebro ska:

- Fortsätta att stötta Stolta Föräldrar-gruppen som en etablerad social verksamhet inom RFSL Örebro.
- Stötta Stolta Föräldrar-gruppen att anordna föreläsningar och bjuda in talare.
- Verka för att Regnbågsfamiljer kommer fortsätta träffas några gånger per termin samt att aktivt försöka ansluta nya deltagare.
- Stötta projektet Regnbågsfamiljer i väntan.

### 2.4 Seniorverksamhet

RFSL Örebros seniorgrupp driver ett projekt med syfte att minska ofrivillig ensamhet hos äldre hbtqi-personer.

RFSL Örebro ska:

- Fortsätta arbeta för att skapa mötesplatser för hbtqi-seniorer.

- Skapa möjligheter för hbtqi-seniorer att engagera sig inom föreningen.

## 2.5 Enskilt stöd

RFSL Örebro utför sedan länge ett omfattande arbete med stödsamtal och kuratorsverksamhet. Det kan handla om till exempel hatbrott, diskriminering, och trakasserier av hbtqi-personer i skolan och på arbetsplatsen. Stöd och rådgivning ges dels till enskilda hbtqi-personer som kontaktar föreningen, men även till politiker och yrkesverksamma som i tjänsten möter hbtqi-personer. I kuratorssamtalen avhandlas bland annat sexualitet, identitet, sexuellt överförbara infektioner, hur en går och testar sig, kärlek, våld, diskriminering, mänskliga rättigheter, information om asylprocessen och annat som är relevant för klienter.

De asylsökande hbtqi-personer som RFSL Örebro har varit i kontakt med har haft ett stort behov av stöd och vi har fått utökade resurser att finansiera en mer omfattande stödverksamhet, men det är en verksamhet som är ständigt behov av att utvecklas. De resurser som RFSL Örebro har avsatt har gått till inköp av tolktjänster och samtalstider med kurator.

RFSL Örebro ska:

- Arbeta för att fortsatt kompetensutveckla och kvalitetssäkra kuratorsverksamheten.
- Söka vidare finansiering för att samtalsstöd ska vara tillgängligt för alla som behöver det.
- Undersöka möjligheten att med vidare finansiering anställa fler kuratorer.

## 2.6 Säkrare sex och STI-prevention

Fysisk hälsa är minst lika viktig som den psykiska då de ofta är sammankopplade. Vid långvariga, vårdkrävande fysiska tillstånd ökar ofta den psykiska ohälsan. Den ökar än mer om en får ett dåligt bemötande inom vården, men också i samhället i stort. Det finns några särskilda områden av fysisk hälsa som är extra relevanta för hbtqi-personer.

RFSL Örebro har under lång tid arbetat med hiv/sti-prevention. Föreningen har en unik kunskap om sina målgrupper och metoder för att nå ut med budskapet. Huvudinnehållet i vår förebyggande verksamhet är föreläsningar, utbildningar, uppsökande arbete, kampanjer, debatter samt råd och stödverksamhet. Föreningen avser att fortsätta bedriva hiv-projekt i Örebro län. Projektet syftar till att förbättra kunskapen om hiv och andra sexuellt överförbara infektioner och därmed minska överföringen av infektionerna inom gruppen män som har sex med män (msm), samt övriga berörda målgrupper. Hbtqi-personer, enligt forskning, lyssnar på andra hbtqi-personer. På detta sätt når vi målgrupper som annars kanske inte skulle testa sig. Syftet är också att sänka trösklarna kring kondomanvändning och visa olika varianter av kondomer.

RFSL Örebro ska:

- Fortsätta erbjuda hiv- och syfilistester med snabbsvar i vår föreningslokal.
- Informera om säkrare sex, hiv och andra sexuellt överförbara infektioner vid föreningens verksamheter.
- Informera om säkrare sex, hiv och andra sexuellt överförbara infektioner vid externa event där vi når våra målgrupper.
- Lyfta information om icke-överförbar hiv och PrEP.
- Erbjuder kondomer och glidmedel vid föreningens verksamheter och genom kondomprenumeration.
- Kontinuerligt uppdatera och komplettera informationsmaterial enligt den senaste forskningen.

## 3 Utbildning

Syftet med att erbjuda utbildning är att skapa en större förståelse för och kunskap om hbtqi-personers situation i samhället, men också för att hbtqi-personer ska veta att det finns resurser för dem. RFSL Örebro har en bred utbildningsverksamhet riktad till många olika grupper.

### 3.1 Skolinformation

Föreningen genomför idag skolinformation hos de skolor som efterfrågar detta. Det är dock inte alla skolor som är medvetna om denna verksamhet. Föreningen behöver förbättra sin förmåga att aktivt nå ut till skolorna med information om vikten av hbtqi-kunskap hos elever och personal, samt föreningens möjligheter att genomföra skolinformationer. För detta ändamål behöver fler informatörer utbildas via RFSL förbundets skolinformatörsutbildningar då de erbjuds.

RFSL Örebro ska:

- Utbilda fler informatörer via RFSL förbundets skolinformatörsutbildning.
- Nå ut till fler skolor om möjligheten till skolinformation.
- Verka för att hbtqi-utbildning ges till alla grund- och gymnasieskolor i länet.
- Profitera RFSL Örebros skolutbildning som det självklara valet.

### 3.2 Utbildning för yrkesverksamma

En av RFSL Örebros viktiga uppgifter är att möta det behov som finns från övriga samhället gällande information och utbildning kring hbtqi och likabehandling.

Örebro universitet har utbildningar inom människovårdande yrken, såsom socionom, sjuksköterska, psykolog, lärare, läkare. RFSL Örebro har arbetat för att ha en närvaro vid dessa utbildningsprogram, och har lyckats etablera det på några av utbildningsprogrammen.

RFSL Örebro ska:

- Prioritera att ha en utbildare med relevant kompetens enbart för att tillgodose de utbildningsbehov som finns bland yrkesverksamma.
- Nå ut till yrkesverksamma vid sociala verksamheter, skola, vård och omsorg samt till näringslivet.
- Verka för att erbjuda rådgivning och handledning till yrkesverksamma vid sociala verksamheter, skola, vård och omsorg samt till näringslivet.
- Verka för att utöka samarbetet till fler utbildningsprogram vid Örebro universitet.
- Undersöka möjligheten att specifikt marknadsföra oss till företag.

### 3.3 Hbtqi-diplomering

RFSL Örebro och Örebro kommun har tagit fram en utbildning för kommunens egna verksamheter där fokus ligger på att leverera hbtqi-kompetens. Utbildningen som kallas diplomering innefattar ökade kunskaper kring vad genus, etnicitet, funktis, hbtqi och andra normbrytande identiteter innebär.

RFSL Örebro ska:

- Utveckla innehållet i utbildningen föreningen erbjuder.
- Undersöka möjligheten att erbjuda utbildningen till fler verksamheter inom Örebro kommun.
- Profitera RFSL Örebros diplomering som det självklara valet.

### 3.4 Hbtqi-certifiering

RFSL förbundet står för utvecklingen och genomförandet av hbtqi-certifiering. Hbtqi-certifiering innebär ett synliggörande av att en organisation arbetar strategiskt i syfte att erbjuda en god arbetsmiljö för anställda och ett respektfullt bemötande av patienter, klienter och brukare utifrån ett hbtqi-perspektiv. Hittills har ungdomsmottagningarna i länet, STD-mottagningen på USÖ samt Ängens vårdcentral i Örebro certifierats.

RFSL Örebro ska:

- Arbeta för att påverka politiker och tjänstemän att besluta om hbtqi-certifiering inom områden där hbtqi-kompetens är särskilt viktig till exempel primärvården, psykiatri, skolor, samt verksamheter som möter flyktingar och andra människor som nyligen har flyttat till Sverige.



### 3.5 Kompetensutveckling inom föreningen

För att föreningen ska hållas levande, och för att medlemskåren ska utvecklas tillsammans med föreningen, krävs intern utbildning av olika slag.

RFSL Örebro ska:

- Fortsätta arbeta med att kompetensutveckla styrelsen, ledare och nyckelpersoner inom RFSL Örebro.
- Fortsätta möjliggöra för intresserade medlemmar att gå utbildningar och kurser som främjar föreningens verksamhet.

### 3.6 Öppna föreläsningar

RFSL Örebro arrangerar, i samarbete med ABF Örebro, och Örebro Rättighetscenter, en föreläsningsserie på temat mänskliga rättigheter. Serien har visat sig vara populär. Detta indikerar att behovet för allmänutbildning gällande såväl hbtqi-frågor som mänskliga rättigheter är stort och behöver utökas. Föreningen har en återkommande närvaro med föreläsningar under Örebro kommuns Mänskliga rättighetsdagar och Pride-festivaler i länet.

RFSL Örebro ska:

- Verka för ett ökat utbud av offentliga föreläsningar gällande mänskliga rättigheter i allmänhet, och hbtqi-frågor i synnerhet.

## 4 Projekt

### 4.1 Hiv/sti-projekt

RFSL Örebro har sedan 1993 arbetat med hiv/sti-prevention i Örebro län. Föreningen har en unik kunskap om hbtqi-personer och speciellt män som har sex med män (msm) samt om transpersoner. Vi har utarbetade metoder för att nå ut med vårt budskap till målgrupperna. Projektet har som ambition att genom olika aktiviteter nå ut med så mycket kunskap som möjligt både till målgrupperna och andra aktörer inom området. En annan viktig del av hiv/sti-projektet är Testpoint som är en snabbtestverksamhet för hiv. En viktig arena där RFSL Örebro också når ut är under Nerike Pride där vi möter målgrupperna.

RFSL Örebro ska:

- Arbeta för att hiv-testning med snabbsvar ska vara ett effektivt verktyg i länets hiv-preventiva arbete.
- Arbeta för att föreningens säkrare sex-arbete ska få större synlighet och därmed visa att föreningen kan fylla den efterfrågan som finns.
- Sträva efter samarbeten med andra organisationer för att effektivisera infektionspreventionen som helhet.

### 4.2 Newcomers

RFSL Newcomers är ett nationellt nätverk för asylsökande, papperslösa och nyanlända hbtqi-personer. Sedan 2013 har lokala Newcomerträffar anordnats regelbundet i Örebro län. Nätverket ger möjligheter för personer att genom en återkommande mötesplats finna ett stabilt och tryggt sammanhang och att få råd och stöd av personer med kunskap om asyl, hbtqi och psykisk hälsa. Nätverket ska även fungera som en inkörsport till föreningsverksamheten.

RFSL Örebro bedriver Newcomers genom egna medel samt finansiering genom TIA (tidiga insatser för asylsökande) från Länsstyrelsen. Syftet är att hjälpa hbtqi-personer i asylprocesser att få tillgång till ett inkluderande socialt sammanhang i form av fikaträffar, friluftaktiviteter och kulturevenemang samt kunskap om det svenska samhället genom studiebesök och föreläsningar och psykosocialt stöd genom en kurator. RFSL Örebro arbetar kontinuerligt för att utveckla projektet.

RFSL Örebro ska:

- Verka för fortsatta insatser ämnade att hjälpa hbtqi-personer i asylprocess.
- Skapa och underhålla mötesplatser för asylsökande, papperslösa och nyanlända hbtqi-personer.
- Samordna och utveckla aktiviteter anpassade efter målgruppen för Newcomers
- Bidra med kunskap om det svenska samhället på anpassade språk.

## 5 Politisk påverkan

RFSL Örebros verksamhet är per definition politisk. Föreningen och moderorganisationen arbetar för hbtqi-personers rättigheter. För att lokalt kunna påverka hbtqi-personers livssituation är politiskt påverkansarbete lika viktigt som att skapa sociala sammanhang och att ge stöd.

### 5.1 Lokala asylfrågor

Hbtqi-personer som befinner sig i asylprocess, eller är papperslösa är särskilt utsatta i samhället. Det saknas ofta kompetens att hantera att alla i asylprocesser inte är heterosexuella cis-personer. Det krävs en kompetenshöjning bland de som arbetar med asylsökande.

RFSL Örebro ska:

- Verka för att all personal som arbetar med asylsökande blir utbildade i den särskilda problematik som hbtqi-flyktingar möter.
- Arbeta för att information om hbtqi och mötesplatser finns tillgängligt för personer i asylprocessen.
- Uppmärksamma Sveriges stränga asyllagstiftnings lokala inverknings.
- Försöka lyfta fram personer med erfarenheter från asylprocessen att dela sina upplevelser.

### 5.2 Transpersoners hälsa

Transpersoner är en särskilt utsatt grupp som är överrepresenterade i statistiken för psykisk ohälsa och suicid. För könsdysförutredning är det långa vårdköer som kantas av osäkerhet. Det krävs trygga platser fria från kränkningar och som erbjuder stöd under utredningsprocessen.

För att förbättra transpersoners hälsa ska RFSL Örebro fortsätta sprida kunskap till allmänheten och dem som i sin yrkesutövning möter människor, för att motverka uppfattning om att det finns två kön med tydliga könsroller. Vi önskar att personalen inom dessa områden har kunskap motsvarande hbtqi-certifiering.

Vi vill verka för att andra kategorier än transsexuella ges tillgång till den vård som idag endast ges till personer med diagnosen transsexualism och att förslagen i Socialstyrelsens senaste utredning om transpersoner, implementeras i Örebro län. Ett sätt att verka för detta är genom opinionsbildning och kunskapspridning i seminarier och föreläsningar.

RFSL Örebro ska:

- Arbeta för en ökning av hbtqi-certifierade eller diplomerade vårdinrättningar i Örebro län.
- Arbeta för en spridning av kunskap gällande ickebinära könsidentiteter inom och utanför de människovårdande yrkena.

### 5.3 Normkritik

Intersektionell normkritik betyder att aktivt belysa vilka normer kring kön, sexualitet, etnicitet, klass, funktionalitet, m.m. som finns i omlopp i samhället i stort, men även i mindre sammanhang. Det handlar om att belysa hur dessa uppstår och hur de kan bekämpas. Detta görs via opinionsbildning, lobbyingverksamhet, och intern granskning. Detta är frågor om mänskliga rättigheter, om allas lika rätt och värde, i alla situationer.

RFSL Örebro ska:

- Bedriva ett normkritiskt arbete.
- Aktivt framhäva normkritik i utbildningsinsatserna.
- Aktivt bedriva normkritisk opinionsbildning i press och via andra informationskanaler.

#### 5.3.1 Feminism

RFSL är en feministisk organisation. I RFSL Örebros fall betyder det att belysa könsbaserade makthierarkier inom föreningen, men även i samhället i stort. Hbtqi-fobiskt våld är ofta relaterat till patriarkalt våld.

RFSL Örebro ska:

- Lyfta fram feministiska perspektiv i påverkansarbetet.
- Visa på sambandet mellan hbtqi-fobiskt våld och patriarkalt våld.

### 5.3.2 Antirasism

RFSL ser samband mellan rasistiskt och hbtqi-fobiskt våld. Därför blir antirasismen en viktig del av hbtqi-rörelsen. Att aktivt delta i manifestationer och debatter blir en viktig del i att integrera antirasismen i hbtqi-politiken och hbtqi-politiken i antirasismen.

RFSL Örebro ska:

- Skapa samarbeten med antirasistiska organisationer.
- Delta i antirasistiska manifestationer för att lyfta kopplingen mellan rasistiskt och hbtqi-fobiskt förtryck och våld.

### 5.4 Familjefrågor

Frågor som berör normbrytande familjebildningar lyfts upp i rampljuset med jämna mellanrum: Surrogatmoderskap, icke-diskriminerande insemination samt adoption för samkönade par. Dessa frågor behöver lyftas nationellt och lokalt för att uppmärksamma att effekterna finns på båda nivåerna. Vid psykisk ohälsa hos unga hbtqi-personer är det viktigt att ge stöd även till vårdnadshavarna.

RFSL Örebro ska:

- Bilda opinion kring normbrytande familjeformers existens och rättigheter.
- Undersöka och belysa svårigheter för hbtqi-personer i familjebildande processer.
- Uppmärksamma det stöd som hbtqi-ungdomar och deras vårdnadshavare kan behöva.

### 5.5 Äldre frågor

Hbtqi-seniorer är en grupp där många drabbas av ofrivillig ensamhet. RFSL Örebro ska bedriva verksamhet genom att inspirera, engagera och motivera äldre hbtqi-personer att fortsätta ha glädje av RFSL både socialt och politiskt. Vi vill att det skapas mötesplatser för hbtqi-seniorer, där man tar tillvara på de äldres livserfarenhet för att förbättra deras livskvalitet.

### 5.6 Hälsa

Obehandlad hiv fortsätter att vara ett hälsohot för hbtqi-personer, men framför allt för män som har sex med män. Stigmat som omger diagnosen är fortfarande stort inom och utanför hbtqi-gruppen och är en stor komponent i skapandet av psykisk ohälsa. Bemötandet i vården spelar också en roll för den psykiska ohälsan, men också, i förlängningen, den fysiska hälsan då vården blir ännu en stigmatiserande institution.

RFSL Örebro ska:

- Lyfta frågor kring det stigma som omger hiv.
- Undersöka och uppmärksamma bemötandet av hbtqi-personer generellt, men särskilt transpersoner, inom vårdapparaten.
- Belysa förekomsten av hatbrott och diskriminering.
- Lyfta frågor kring mobbing med jämna mellanrum som en stor faktor i unga hbtqi-personers psykiska ohälsa.

### 5.7 Transpersoners hälsa

Transpersoner är en särskilt utsatt grupp som är överrepresenterade i statistiken för psykisk ohälsa och suicid. För könsdysforiutredning är det långa värdköer som kantas av osäkerhet. Det behövs trygga platser fria från kränkning och som erbjuder stöd under utredningsprocessen.

För att förbättra transpersoners hälsa ska RFSL Örebro fortsätta sprida kunskap till allmänheten och dem som i sin yrkesutövning möter människor, för att motverka uppfattningen om att det finns två kön med tydliga könsroller. Vi önskar att personalen inom dessa områden har kunskap motsvarande hbtqi-certifiering.

Vi vill verka för att andra kategorier än transsexuella ges tillgång till den vård som idag endast ges till personer med diagnosen transsexualism och att förslagen i Socialstyrelsens senaste utredning om transpersoner implementeras i Örebro län. Ett sätt att verka för detta är genom opinionsbildning och kunskapsspridning i seminarier och föreläsningar.

RFSL Örebro ska:

- Arbeta för en ökning av hbtqi-certifierade vårdinrättningar i Örebro län.

- Arbeta för en spridning av kunskap gällande transpersoner och ickebinära könsidentiteter inom och utanför de människovårdande yrkena.

## 5.8 Nerike Pride

RFSL Örebro kommer tillsammans med ABF Örebro län och Örebro Rättighetscenter att anordna Nerike Pride 2021. Under Nerike Pride anordnar vi kunskapshöjande föreläsningar i Pride House, Scenshow och event i Stadsparken samt en parad. Detta kommer ske tillsammans med olika samarbetspartners. På grund av den rådande pandemin är risken stor att evenemanget endast blir digitala föreläsningar i Pride House.

## 6 Samarbeten

För alla organisationer utgör samarbeten en viktig beståndsdel av verksamheten. Att bedriva en verksamhet i ett vakuum är inte hållbart. RFSL Örebros arbete för ett hbtqi-vänligt Örebro län, med målet att det ska bli ett län som står upp för allas lika värde, kräver ett brett nät av samarbetspartners. Bland RFSL Örebros befintliga samarbeten finns:

- Nerike Pride tillsammans med ABF Örebro län och Örebro Rättighetscenter.
- Föreläsningsserie om mänskliga rättigheter tillsammans med ABF Örebro och Örebro Rättighetscenter.
- Ett diplomeringsprojekt tillsammans med Örebro kommun.
- Samarbeta med Örebro kommun när det gäller implementeringen av Örebro kommuns hbtqi-plan och genom medverkan i kommunens föreningsråd.
- Samarbeta med Örebro universitet kring hbtqi-kompetens i socionomprogrammet, läkarprogrammet och sjuksköterskeprogrammet.
- Samarbetar med Region Örebro län gällande STD-gruppen och SHRH-nätverket som är referensgrupper inom sexuell hälsa.
- Testpoint genomförs i samarbete med både smittskyddsenheterna i Region Örebro län och Region Stockholm, Region Örebro läns STD-mottagning, Folkhälsomyndigheten, Venhälsan och RFSL Stockholm.
- Newcomers genomförs och utvärderas tillsammans med Länsstyrelsen Örebro och i kontakt med andra verksamheter som har TIA-medel.
- Föreningen Transammans Örebro angående föreläsningar, sammankomster och politiska frågor.

RFSL Örebro ska:

- Fortsätta utveckla föreningens befintliga samarbeten i syfte att ytterligare förbättra situationen för hbtqi-personer i Örebro län.
- Undersöka vidare samarbeten med relevanta föreningar i länet, speciellt andra hbtqi föreningar och pensionärsorganisationer.
- Utveckla samarbetet med övriga institutioner på Örebro universitet.
- Utveckla samarbete med pensionärsorganisationer kring äldrefrågor kopplade till hbtqi.

## 7 Organisatoriskt arbete

### 7.1 Föreningsutveckling

RFSL Örebro möter ständigt nya utmaningar och måste därför utvecklas med de lösningar utmaningarna kräver. De främsta utmaningarna för föreningen är dels att se över vilka maktstrukturer som råder inom föreningen och hitta sätt att motarbeta resultatet av dessa strukturer, men det handlar också om att få organisationen att fungera bättre.

RFSL Örebro ska:

- Utvärdera representationen i styrelsen och bland aktiva i föreningen utifrån kön, sexualitet, etnicitet, klass, funktionalitetsnormer, m.m.
- Undersöka hur föreningen kan motarbeta homogenitet i föreningen.
- Prioritera utbildningen av styrelsen gällande möteteknik, dokumentation, projekthantering, budget- och redovisningsförståelse samt andra viktiga komponenter i en styrelses uppdrag.
- Vara en attraktiv arbetsgivare.

### 7.2 Medlemsvärvning

Då en förening är dess medlemmar, måste medlemskåren kontinuerligt fyllas på för att verksamheten ska fungera. Föreningen behöver få in nya medlemmar med nya idéer vilket minskar risken för att aktivister ska bränna ut sig. Aktiv medlemsvärvning blir därför en central aktivitet för föreningen.

RFSL Örebro ska:

- Ta fram lokalt anpassade strategier för att öka sitt medlemsantal.
- Sträva efter att vara 500 medlemmar vid årsskiftet 2021/2022.

### 7.3 Aktivister

RFSL Örebro är en ideell förening som är beroende av frivilliga insatser från sina medlemmar. Målet är att aktivera fler av våra medlemmar i föreningsarbetet. Detta ska ske genom att uppmuntra och stötta personer med intresse att engagera sig i föreningen i olika former. Riktade aktiviteter för aktivister kan även fungera som en morot till inte bara medlemsvärvning utan även att medlemmarna ska bli aktivister.

RFSL Örebro ska:

- Inventera aktivisters kompetenser för att kunna utvärdera och eventuellt utvidga föreningens aktivistområden.
- Anordna minst ett medlemsmöte per år för att ta till vara på medlemmars engagemang.

### 7.4 Extern kommunikation

Föreningens närvaro på sociala medier måste tydliggöras och effektiviseras. RFSL Örebros Facebooksida och Instagram är i dagsläget en plattform för spridning av aktiviteter.

Vidare för att kunna vara en politisk aktör krävs en närvaro i pressen, såväl den traditionella som den nydanande. Där sociala medier generellt enbart når de som redan har ett intresse för organisationen, når massmedia en mer heterogen publik.

RFSL Örebro ska:

- Sträva efter att föreningens sociala media även blir en lokalpolitisk plattform gällande frågor om mänskliga rättigheter i allmänhet och hbtqi-politik i synnerhet.
- Följa RFSL:s centrala policy gällande sociala medier.
- Prioritera att driva opinion i Örebro läns lokala politiska frågor.
- Skriva artiklar, debattinlägg och pressmeddelanden till lokala medier för att nå vår målgrupp i länet.
- Sträva efter att föreningens arbete vidare synliggörs i massmedia.

### 7.5 Marknadsföring

Som en del i arbetet för medlemsvärvning och hiv/sti-prevention är marknadsföring viktigt. Vet allmänheten inte om att föreningen och dess arbete existerar blir det svårt för dem att bli medlemmar samt att till exempel komma och testa sig för hiv.

RFSL Örebro ska:

- Undersöka vilka mediekkanaler som vore mest effektiva i att nå målgruppen i länet.
- Utföra en inventering av mediekkompetenser inom föreningen.
- Utföra minst en medlemsvärningskampanj med fokus på sociala medier.

## Budget 2021

Verksamhetens intäkter	Not	Budget 2020	Utfall 2020	Budget 2021
Föreningsbidrag, Örebro kommun		270 244,00	270 244,00	270 244,00
Föreningsbidrag, Region Örebro län		140 000,00	140 000,00	145 000,00
Hiv/sti-prevention		750 000,00	750 000,00	750 000,00
Utbildning		30 000,00	56 568,00	0
Projektbidrag, Testpoint (regionen)		0,00	100 000,00	0
TIA		442 492,87	435 570,63	0
TIA våren 2021		0	0	297 950,00
Newcomers Youth		275 299,18	111 226,46	164 072,72
Bidrag för Nerike Pride		0	0	0
Seniorprojektet		0	277 640,00	150 000,00
IKEA		0	0	20 000,00
Medlemsavgifter		5 000,00	5 210,00	6 000,00
Övriga intäkter		10 000,00	5 782,50	10 000,00
<b>Summa intäkter</b>		<b>1 923 036,05</b>	<b>2 152 241,59</b>	<b>1 813 266,72</b>
<b>Verksamhetens kostnader</b>				
Inköp varor och material		-60 000,00	-72 208,57	-60 000,00
Verksamhetskostnader	1	-185 000,00	-122 581,77	-167 100,00
Lokalkostnader		-159 491,00	-150 521,00	-160 000,00
Förbrukningsinvent. och förbrukningsmtrl.		-24 000,00	-24 265,15	-24 000,00
Resekostnader		-45 000,00	-23 407,22	-25 000,00
Marknadsföring		-16 000,00	-103 608,69	-40 000,00
Kontorsmaterial och trycksaker		-21 000,00	-19 846,71	-20 000,00
Tele och post		-40 000,00	-44 012,00	-44 000,00
Företagsförsäkringar		-5 000,00	-6 341,00	-6 000,00
Förvaltningskostnader		-62 000,00	-84 540,14	-70 000,00
Bankkostnader		-1 600,00	-1 554,50	-1 600,00
Medlemsavgifter till andra org.		-8 000,00	-8 540,22	-8 500,00
Personalkostnader		-1 280 000,00	-1 371 643,95	-1 170 000,00
Avskrivningar		-10 000,00	-14 182,00	-10 000,00
<b>Summa kostnader</b>		<b>-1 917 091,00</b>	<b>-2 047 252,92</b>	<b>-1 806 200,00</b>
<b>Beräknat resultat</b>		<b>5 945,05</b>	<b>104 988,67</b>	<b>7 066,72</b>

Not 1. Verksamhetskostnader	Budget 2020	Utfall	Budget 2021
Internutbildning	-40 000,00	-7 708,08	-20 000,00
Caféverksamhet och länscaféer	-9 000,00	-4 365,79	-8 000,00
Nerike Pride	-10 000,00	-656,25	-10 000,00
Kongress/förtroenderåd	-20 000,00	0,00	-20 000,00
Aktivitetskostn. Hiv-prevention	-20 000,00	-27 683,50	-28 000,00
Medlemsvärning	-5 000,00	-100,00	-2 000,00
Hyra Lindholmen		-2 100,00	-2 100,00
Föreläsningar	-15 000,00	0,00	-7 000,00
Medlemsaktiviteter	-6 000,00	-38 265,65	-30 000,00
Tolkkostnader	-50 000,00	-22 436,00	-30 000,00
Newcomergruppen	-10 000,00	-7 499,50	-10 000,00
Återbetalning Länsstyrelsen för TIA-projektet 2018-2019		-11 767,00	0,00
<b>Summa</b>	<b>-185 000,00</b>	<b>-122 581,77</b>	<b>-167 100,00</b>